

## PARTICIPEZ ÉGALEMENT À NOTRE CHASSE AU TRÉSOR

L'association Audaces's en collaboration avec la Ville de Folschviller, la Communauté d'Agglomération Saint-Avold Synergie et la CPTS Vallée de la Nied vous proposent le 1er Forum santé "La santé se partage", accessible et ouvert à tous.

Cette première édition rassemble de nombreux acteurs spécialisés dans le domaine de la santé.

Venez échanger avec vos partenaires de santé, participer à des ateliers gratuits et découvrir des ressources précieuses pour améliorer votre bien-être et celui de vos proches.

### Merci à l'ensemble de nos partenaires :



### STANDS - INFORMATIONS - ATELIERS - ANIMATIONS

☎ 03 87 92 27 98 ✉ contact@audaces-s.fr 🌐 www.audaces-s.fr

Programme susceptible d'évolution | Ne pas jeter sur la voie publique  
© Conception : TB. Communication - Juillet 2025

# FORUM : *La* SANTÉ se PARTAGE



**10 OCT. 2025** CENTRE M. MARTIN  
À FOLSCHVILLER  
DE 13H00 À 18H00

**GRATUIT**

**OUVERT À TOUS**

**ENTRÉE LIBRE**

### STANDS - INFORMATIONS - ATELIERS - ANIMATIONS



# Les **STANDS** à découvrir

## PRÉVENIR, C'EST GUÉRIR

- Dépistage des cancers, où en êtes-vous ?**  
Prévention et dépistage HPV | **Centre de dépistage des cancers CRCDC**
- Présentation et simulation de parcours de conduite à risque (drogue et alcool) | Wimoov**
- Présentation de la structure**  
**La Maison des Aidants "La Parenthèse"**
- Atelier auto-palpation mammaire**  
Présentation, vente de t-shirts et de confections | **Des seins pour la vie**
- Prévenir, c'est agir ! On protège votre santé au quotidien**  
Prévention, dépistages, cancers, vaccinations | **CPTS Vallée de la Nied**
- Votre santé, on la soigne ensemble !**  
L'infirmière ASALEE, votre alliée au quotidien | **CPTS Vallée de la Nied**
- Le diabète, on en parle pour mieux le prévenir**  
Atelier de dépistage du diabète | **Resamest**
- Des chapeaux, coussins et protège-ceintures, des cousettes pour apporter confort et réconfort aux patientes souffrant d'un cancer**  
Confection de coussins en coeur | **Les chapeaux de Martine**
- Parkinson : un défi**  
Stand d'information | **France Parkinson**
- Surpoids, stress, tabac : anticiper, c'est agir pour votre santé**  
Programme "Je t'aime mon coeur" | **Filieris**
- Vélo à smoothie | Audaces's**
- L'alcool, les jeux vidéos, la drogue : est-ce que c'est vraiment cool ?**  
**SOS Santé**
- Astuces pour une assiette équilibrée ! | SOS Santé**

## FORMATION

- Ici, les professionnels de santé soutiennent les soignants de demain**  
Découverte métiers | **CPTS Vallée de la Nied**
- Se former au métier d'aide-soignant(e)**  
Découverte des cursus de formation | **IFAS**

## BIEN DANS MON CORPS

- Un enchaînement d'exercices accessibles à tous, pensés pour s'adapter aux capacités de chacun**  
Circuit training adapté | **La ligue contre le cancer**
- Bougez votre santé ! Maison Sport Santé SOS Santé à Saint-Avold**  
Présentation et atelier pilate | **Maison Sport Santé SOS**
- Équilibre intérieur : Les bienfaits de la sophrologie associés au yoga sur chaise**  
Séance de sophro-yoga à 13h30, 15h00 et 16h30 | **L'Entr'Acte Sophro**

## BIEN DANS MA TÊTE

- Stress, angoisses, mal-être... et si on osait en parler ?**  
Atelier à thème | **MD Consult'In**
- Comprendre ensemble pour avancer ensemble**  
Présentation de l'unité de thérapie familiale | **CH Lorquin**
- EMPSA "Soutenir la santé mentale du sujet âgé, partout où il se trouve | CMP Faulquemont**

## ACCÈS AUX SOINS

- Un infirmier à vos côtés, un médecin à distance...**  
La consultation de qualité reste accessible à tous | **CPTS Vallée de la Nied, une organisation territoriale de téléconsultation**
- La santé en action**  
**Centre de santé Filieris**
- Le groupement médical de soins immédiats**  
Présentation de la structure | **GMSI**

## BIEN DANS MA VIE

- Un stand, une mission : votre santé au coeur de nos actions**  
La CPTS à vos côtés à tout âge | **CPTS Vallée de la Nied**
- Seul on vieillit, ensemble on s'épanouit**  
**EHPAD les Hirondelles**
- Ensemble contre l'isolement des personnes âgées**  
Remise de kit de lutte contre l'isolement | **Mosel'liens**